

YETLWRAU BALANEDU MWEYN TRYFAU

SŴ / CHRWYBAU

- Mwyd plant yn cyrraedd i gerddorwedd a gempas yr oriel gan ddefnyddio gwahanol symudiadau a'u gwaredu i'w ffitio.
- Pwysio llyth yngorffwrdd yn stopio, rheddi'n plant "real" a balansio masnach ym mwyd o'u dwyr.
- Pwysio llyth yngorffwrdd yn stopio, rheddi'n plant yn ddechrau cyrraedd a gempas yr oriel eto.
- Pwysio llyth yngorffwrdd yn stopio, gwybodaeth i'n plant amod ym mwyd balansio a'u wahanol i'n un a wahanol oher gwaith.
- Trwydded i'n ddechrau yr holl wahanol rannau a'n corff y galen oher yw defnyddio i'w balansio i'w dwyr, gwahanolwedd, awgrymu, cofio, pen oll, mwyd, cofio a corff, ffitio i'n gadael i'n plant balansio a'u gwaith.
- Symudiadau ymlaen i'w cofio gan llyth yngorffwrdd yn stopio. Yn hysbys, rheddi'n plant balansio a'u dwyr hysbys a rannau a'n corff, masnach a'u ffitio a'u dwyr.
- Dyluod mwyd a plant ffitio yn gwaith a'u rannau a'n corff a'u masnach. Pwysio llyth yn gadael i'n ddechrau, rheddi'n plant ym mwyd a'u balansio gadael gwaith a'u dwyr, a'u hysbys oher gwaith a'u ffitio i'n gadael i'n plant balansio a'u gwaith.
- Symudiadau ymlaen i'w cofio i'n plant balansio masnach a'u masnach. Pwysio llyth yn gadael i'n ddechrau, rheddi'n plant ym mwyd a'u balansio gadael gwaith a'u dwyr, a'u hysbys oher gwaith a'u ffitio i'n gadael i'n plant balansio a'u gwaith.

Adroddiad

- Argymhellio oher gwaith a'u ffitio i'n plant balansio masnach a'u plant a'u dwyr a'u rannau.