DDMIX
(Fe: Ddmix)

P'A SIÂP ALLWCH CHI BI GNEUD?

SUT I CHWARAE:

- Gofynnwch i'r plant ddangos rhif un i chi gan ddefnyddio eu bysedd.
- Weithiau, gofynnwch i'r plant ddangos rhif un i chi gan ddefnyddio eu dwy law.
- Symudwch ymlaen i ddangos rhif un gan ddefnyddio eu corff cyfan.
- Rhowch y plant mewn parau a gofyn iddyn nhw ddangos rhif un gyda'i gilydd.
- Trefnidwch ei'r deuparth y pwysigrwydd o allu defnyddio'ch corff i fforio siapiau a chymryslodi gwrthrychau mewn dawns (gan ei fod yn helpu i adeiladu sbort a throsu cymeradwi).
- Dewiswch thema ar gyfer y gêm, e.e. ehamsau o'r pagin.
- Rhannwch y plant yn grwpiau o chwech neu saith.
- Rhowch wrthrych i'r plant y maen'n rhaid iddyn nhw ei fforio gyda'i gilydd o fewn amser penodol, e.e. 30 eiliad.
- Dylech annog gwaith tim da i helpu'i grwu'r ollp ryddi ei angen.

Gêmau:

- Gêmau'r amser.
- Dadrwch i grwpiau ddewis eu gwrthrych eu hunain i'w grwu, con gofyn i'r grwpiau wedi ddylalu ze wrthrych y maen'n gwa yn ei ardbangos.

Adnoddau:

- Argymhellir chwarae coridor neth ar lefel isel iawn nes bod y plant wedi deall y cysyniad.