

 PEN (CREADIGOL / MEDDWL) <i>Gwneud penderfyniadau, dadansoddi a gwella, creadigrwydd</i>	 Y GALON (CYMDEITHASOL / TEIMLO) <i>Dangos ymddygiad, iechyd a ffitrwydd cadarnhaol</i>	 DWYLO (FFISEGOL / GWNEUD) <i>Datblygu arweinyddiaeth, techneg a sgiliau</i>
Efydd	<ul style="list-style-type: none"> - Cyfrannu syniadau sylfaenol at strwythur dawns - Dyfeisio ymatebion sylfaenol i ysgogiad - Defnyddio geiriau syml i ddisgrifio a dehongli dawns 	<ul style="list-style-type: none"> - Dangos peth dealltwriaeth o pam mae angen iddyn nhw gynhesu a dadgynhesu - Gweithio mewn grŵp bach - Rhoi a derbyn adborth o fewn grŵp 	<ul style="list-style-type: none"> - Arddangos rhai sgiliau sylfaenol - Perfformio symudiadau gyda rheolaeth - Ceisio dangos ymdeimlad o ddynwedd a nodweddion mynegiannol wrth ddawnsio
Arian	<ul style="list-style-type: none"> - Creu symudiadau'n fyrfyfyr ac yn rhydd, gan drosi syniadau o ysgogiad yn symudiad - Creu dilyniannau dawns sy'n cyfleu syniadau - Adnabod a thrafod y symudiadau a ddefnyddir a nodweddion mynegiannol dawns - Awgrymu gwelliannau i'w dawnsiau eu hunain a dawnsiau pobl eraill 	<ul style="list-style-type: none"> - Rhannu a chreu dilyniannau dawns gyda phartner ac mewn grŵp bach - Deall pwysigrwydd cynhesu a dadgynhesu - Gweithio'n gynhyrchiol mewn grŵp bach - Rhoi a derbyn adborth adeiladol o fewn grŵp 	<ul style="list-style-type: none"> - Ailadrodd, cofio a pherfformio'r dilyniannau hyn mewn dawns - Defnyddio nodweddion dynwedd, rhythmig a mynegiannol yn glir a chyda rheolaeth
Aur	<ul style="list-style-type: none"> - Dewis symudiadau priodol i fynegi syniad, naws a theimlad dawns - Dangos gwell dealltwriaeth o sut i gyfansoddi dilyniannau dawns - Gwneud awgrymiadau priodol ynghylch sut y gellid gwella gwaith 	<ul style="list-style-type: none"> - Cymryd yr awenau wrth greu dawnsiau gyda phartner neu mewn grŵp - Cydweithio a gweithio'n effeithiol mewn grwpiau bach - Rhoi a derbyn adborth adeiladol o fewn grŵp 	<ul style="list-style-type: none"> - Defnyddio ystod eang o symudiadau wrth symud yn fyrfyfyr - Dangos mwy o rwyddineb a rheolaeth yn eu symudiadau - Dehongli rhythm yn dda

Meini prawf canllaw asesu yn gysylltiedig â Disgwyliadau 2000 yr Awdurdod Cymwysterau a Chwricwlwm

