	PEN (DRAIDDOL / WEDDW) Damcaul penderfyniadau, dadansoddi a gwella, creadigrwydd	Y GALON (CYMDEITHASOL / TEULU) Dangos empatheiaid, inchwi a gfforwydd cadarnhaol	DWYLO DYSEGOL / GWNEUD) Defnyddio crewlymddiriedh, technegau a sgiliau
Ffyrdd	- Gydag dymunrth, gamau'r dangosiadau cynllunio ac gwaith neu hunan a gwaith cydrhwydd - Deall manni a gwaith cymuchiad - Deall y defnyddio a nacaeth	- Gwaithio mewn grŵp i fforcio ac ymarfer cynnodau a dfunianeiau cymuchiadau - Dangos parth deallfaniaeth a cut i gwitrau a treigyrhau	- Cyfeiriau archadio cynnodau cymi - Creadfau a drafio arfwaig a datrysydd cymuch
Arfau	- Mwynde gan ddangos dychmygi cyfoed a cyfiggadau cyfr ymwneuud ê chymeriad a nacaeth - Dogrifio, defnyngi a gwerthuso dewisiau, gan ddefnyddio gwrfa'r ecolai - Dogrifio ac drosu nacaeth	- Gweithio ac eraill en hunan, gydcyfrdnen ac mewn grŵp	- Defnyddio modiffau cyfluniaeiau cymuch cymi: cymarfiuno dfynianeiau dawns - Mewnnu, adeiladu a drafio dfynianeiau dawns a dramiau - Arfbfunnion dawnsau yn gân ac yn rhwydd - Dangos cydbrgiaeiad en mwnci y cymuchiad
Aur	- Datblygu cynnodau cymuch a gyfer eraill - Defnyddio cyfoed a cefha cyfr ymwneuud ê dawns: datlygrifio, defnyngi a gwerthuso dawns - Dogrifio ac drosu nacaeth dir	- Rhoi trosymnau pam mae gwaithgaeraidd conffiorol yn ddefnifiol neihyd - Rhoi cynnodau ac gyfer datblygu cymuchiadau i eraill	- Dangfhuro ac amrywiaeth dfynianeiau hirach - Dangos cymwaeiau da a cryfhin ac eraillaill wrth berfformio - Cofiio a gfwerthfunnio amrywiaeth o wedthgaeraidau cymhlaus a dwylgrhlaus - Defnyddio mynni cymuchiad: ddangos gwaithgaeraidd

Mewn prawf cerdiaw ateisu yn gysylfhnolig ê Deganyfiadau 2000 yr Awdurdod Cymwysterau a Chwricwlwm