
 PEN (CREADIGOL / MEDDWL) <i>Gwneud penderfyniadau, dadansoddi a gwella, creadigrwydd</i>	 Y GALON (CYMDEITHASOL / TEIMLO) <i>Dangos ymddygiad, iechyd a ffitrwydd cadarnhaol</i>	 DWYLO (FFISEGOL / GWNEUD) <i>Datblygu arweinyddiaeth, techneg a sgiliau</i>
Efydd	<ul style="list-style-type: none"> - Gyda chymorth, gwneud datganiadau syml am eu gwaith eu hunain a gwaith pobl eraill - Deall maint a graddfa symudiad - Deall y defnydd o naratif 	<ul style="list-style-type: none"> - Gweithio mewn grŵp i fireinio ac ymarfer syniadau a dilyniannau symudiadau - Dangos peth dealltwriaeth o sut i gynhesu a dadgynhesu 	<ul style="list-style-type: none"> - Copio ac archwilio syniadau syml - Cysylltu a chofio ychydig o ddeunydd symud
Arian	<ul style="list-style-type: none"> - Ymateb gan ddangos dychymyg i ystod o ysgogiadau sy'n ymwneud â chymeriad a naratif - Disgrifio, dehongli a gwerthuso dawns, gan ddefnyddio geirfa briodol - Disgrifio a chreu naratif 	<ul style="list-style-type: none"> - Gweithio ar eu pen eu hunain, gyda phartner ac mewn grŵp 	<ul style="list-style-type: none"> - Defnyddio motiffau a phatrymau symud syml i strwythuro dilyniannau dawns - Mireinio, ailadrodd a chofio dilyniannau dawns a dawnsiau - Perfformio'r dawnsiau yn glir ac yn rhwydd - Dangos cyferbyniad ym maint y symudiad
Aur	<ul style="list-style-type: none"> - Datblygu syniadau symud ar gyfer eraill - Defnyddio ystod o eirfa sy'n ymwneud â dawns i ddisgrifio, dehongli a gwerthuso dawns - Disgrifio a chreu naratif clir 	<ul style="list-style-type: none"> - Rhoi rhesymau pam mae gweithgaredd corfforol yn dda i'ch iechyd - Rhoi syniadau ar gyfer datblygu symudiadau i eraill 	<ul style="list-style-type: none"> - Strwythuro ac amrywio dawnsiau hirach - Dangos synnwyr da o rythm ac arddull wrth berfformio - Cofio a pherfformio amrywiaeth o weithgareddau cynhesu a dadgynhesu - Defnyddio maint symudiad i ddangos gweithgaredd

Meini prawf canllaw asesu yn gysylltiedig â Disgwyliadau 2000 yr Awdurdod Cymwysterau a Chwricwlwm